

しゃんぷー大学

ディウ・シェリエシャンプー 300ml 3,990円(税込)
 ディウ・シェリエコンディショナー 300ml 3,990円(税込)
 ディウ・シェリエシャンプー&コンディショナー
 お試しセット(2本セット) 内容量:各30ml 630円(税込)

お試しセットでも
 洗い心地を
 実感!



この2つは、なんと読むのでしょうか？

雲脂

頭垢

特別授業

答えは…『フケ』です。今回は、フケにまつわるこんな質問を取り上げてみます！

Q. フケは、みんな出てる
 ってホント??

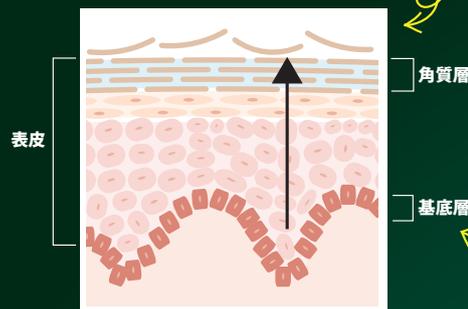
A. 本当です。

そもそも皮膚には、

新しい細胞が作られる

少しずつ形を変えながら
 角質層へと押し上げられる

垢となり自然と剥がれ落ちる



★ さらに2週間程で、
 角質層の一番外側で
 役目を終え、自然と
 剥がれ落ちていきます。

というサイクルがあり、健康な皮膚の場合、
 約28日周期で繰り返されます。

つまり、最終的に垢となり剥がれ落ちるのが
 「フケ」であり、誰にでもある自然なことなのです。

★ 基底層で作られた細胞は
 徐々に上の層へと押し上げ
 られ、2週間程で角質層
 までたどりつきます。

頭皮が正常な状態ならば、シャンプーの時に
 自然と垢として流れていくので、特別気になる
 ということはありませんが、もしも頭皮に何らかの
 異常が起こっている場合は、大きかったり、
 脂っぽかったりするので目立ちます。

『フケが目立つ』というのは、頭皮の異常を
 知らせるサインです! 乾燥・食事のバランス
 ・睡眠不足・ストレス・シャンプーが合っ
 ていない...などなど様々な原因が考えられ
 ますので、フケが気になったら、まずは
 日々の生活を見直してみましょう!

頭皮に異常が起こると
 頭皮を守る為にどんどん
 角層が硬くなって、剥が
 れ落ちにくくなるんだよ。
 そしてその後、また新しい
 細胞が出てくることによって
 押し上げられ、剥がれ落ち
 にくかった角層が固まって
 剥がれ落ちていくんだよ!

シェリエちゃんの
 双子のお兄ちゃん

SL ディウくん

HPにて詳しく解説

しゃんぷー大学

検索

シェリエちゃんに取り上げてほしいテーマがありましたら、info@ro-ransan.com まで投稿ください。

シェリエちゃん